






PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

beruflich privat menschlich

-  Motivationstraining
-  konfliktfreie Kommunikation
-  Mythos Teamarbeit



MENSCH, NIMM DEIN MORGEN IN DIE HAND



Unser globales Wirtschaftssystem fordert mit allem Nachdruck den flexiblen Menschen, der konstant bereit ist, zwischen stetigen Veränderungen, Arbeitsformen, Arbeitsinhalten und Aufgaben zu wechseln. Sich den ständig neuen Anforderungen des schnellen Wirtschaftens und des globalisierten Marktes zu stellen, gehört mittlerweile zum Alltag. Mensch sein in einer Zeit, in der selbst im Urlaub Handy und E-Mail unerlässlich sind, wird dabei fast zur Nebensache. Die Kurzfristigkeit des Handelns kann dadurch auf die Dauer mit dem menschlichen Charakter, der auf Verlässlichkeit, Beständigkeit und steter Entwicklung angewiesen ist, in Konflikt geraten. Körperliche und psychische Schwierigkeiten können das Resultat sein.

Mit unserem Programm zeigen wir Ihnen in einem lebendigen Dialog Wege und Gedanken auf, um die Herausforderungen, die wir nicht ignorieren können, eigenständig und souverän zu meistern. Sie erfahren konfliktfreies Kommunizieren ebenso, wie die Praxis eines ausgeglichenen und friedfertigen Miteinanders.

KONTAKT

„Wenn Sie Fußball oder Klavier spielen lernen, müssen Sie üben - trainieren Sie jetzt Ihre Persönlichkeit“



Termine, Veranstaltungsorte und weitere Details auf Anfrage.

Erwin Heber  
Zertifizierter Coach und Dozent  
Brunnengasse 4  
88436 Eberhardzell-Oberessendorf

Telefon: +49 (0) 7355/1536  
Mobil: 0170/3100821

Email: [info@erwin-heber.de](mailto:info@erwin-heber.de)  
Internet: [www.erwin-heber.de](http://www.erwin-heber.de)



## SELBSTMOTIVATION

„Bewusste Lebensgestaltung und Souveränität im Alltag“.

Umgang mit negativen Emotionen  
Resonanz und Anziehung im Beruf und Privatleben.

Beherrsche Deine Gedanken, und Du beherrschst Dein Wort, ja Deine Persönlichkeit.  
Ursache und Wirkung Innen wie Außen.

Spiegelbild der Persönlichkeit.

Bewusste Lebensgestaltung und Souveränität im Alltag.

Gedanken sind das Fundament Deiner Zukunft.

Unterbewusstsein und innere Stimme, unsere starken Partner und Erfolgs-  
garanten des Lebens.

Sich selbst erkennen und bejahen.

Unterschiedliche Charaktere einmal neutral betrachtet und aufgeschlüsselt.

## KONFLIKTFREIE KOMMUNIKATION

„Der Mensch hat einen Mund und zwei Ohren, daher sollten wir weniger sprechen und mehr zuhören“.

Grundregeln partnerschaftlicher Gesprächsführung.

Jegliche Kommunikation verändert sich qualitativ, wenn Vorurteile und Wertungen vorab nicht stattfinden.

Warum Zuhören so wichtig ist.

Was sage ich, was kommt an.

Kritikgespräche erfolgreich führen.

Aktive Weiterleitung von Informationen.

Wahrheit der Körpersprache.

Umgang mit Anderen, werden Sie zum Vorbild.

Lernen Sie Ihren Gesprächspartner durch Fragen kennen.

Ein persönliches Gespräch ist durch nichts zu ersetzen.

## TEAMENTWICKLUNG

„Ziele, Zuständigkeiten, Abläufe und Strukturen klären, bestehende Konflikte bearbeiten und künftige vermeiden“.

Starkes Team - großer Erfolg leicht gemacht.

Veränderungen gelingen besser, wenn die Zusammenarbeit stimmt.

Ärger hinunterschlucken oder ausdrücken.

Akzeptanz, Klarheit und Vertrauen aufbauen.

Verlassen Sie Ihre Opferrolle im Umgang mit anderen.

Persönliches Potential und persönliche Stolpersteine.

Umgang mit Rotationsgeschwindigkeiten im Umfeld.

Zielführung des Teams im ständigen Fokus.

Jammern ist immer ein Ausdruck von Unfähigkeit.

Erkennen und gemeinsames Bewältigen von Problemen auf der Sach- und Beziehungsebene.