

# Meine Empfehlung als Coach



„Wenn Sie so denken, wie Sie immer gedacht haben,  
werden Sie so handeln, wie Sie immer gehandelt haben.  
Wenn Sie so handeln, wie Sie immer gehandelt haben,  
werden Sie das bewirken, was Sie immer bewirkt haben“.  
(Albert Einstein)

Wir gehen davon aus, dass der langfristige Erfolg und das Wachstum jedes Wirtschaftsunternehmens, jedes Menschen, in immer höherem Maße von der Entwicklung seiner emotionalen Intelligenz abhängt. Deshalb steht der Einzelne und sein achtsamer Umgang mit sich selbst und denen, für die er Verantwortung hat, für uns im Vordergrund.

Wir begleiten Menschen dabei, mehr persönliche Reife zu erlangen und ihre berufliche und persönliche Wirkung deutlich zu steigern. Im Training entfalten Sie Achtsamkeit, Selbstführung und Empathie. Mit diesen Kernkompetenzen können sie ihre Beziehungen zu anderen sowie Kooperation und Motivation in ihrem Wirkungsfeld positiv beeinflussen.

Menschen, Unternehmen, Selbstständige und Führungskräfte, die wissen, dass sie allein für sich selber Verantwortung tragen, sind in dieser schnelllebigen und hektischen Zeit immer mehr gefordert, einmal inne zu halten und einmal die aktuelle Lebenssituation zu reflektieren. Wenn persönlich, im Umfeld oder in Unternehmen Defizite zu Tage treten, liegt die Ursache meist daran, dass die Menschen nicht richtig „funktionieren“ oder überfordert sind.

Ursachen dafür können sein:

- Mangelnde Selbstsicherheit
- Fehlendes Selbstvertrauen
- Kommunikationsverluste
- Mobbing
- Depressive Stimmung und Ängste
- Familiäre Probleme wie Trennung und Scheidung
- Finanzielle Probleme – Schulden

Wenn Sie diese Situation nachhaltig verbessern möchten, gilt es diese Dinge zu erkennen und aufbauend zu verändern. Genau da setzt unser Coaching an. Durch ein individuell auf Sie, Ihre Persönlichkeit oder Ihr Unternehmen abgestimmtes Training werden diese Faktoren in kurzer Zeit herausgearbeitet. Den Zustand nachhaltig zu verbessern ist dabei oberstes Ziel. Grenzen werden erkannt und überwunden. Dadurch werden neue Ressourcen geschaffen, Visionen umgesetzt und Sie werden zurück auf den Erfolgsweg kommen.

In individuellen Gesprächen und Intensiv-Seminaren werden neue Wege erkannt und das komplette Potenzial Ihrer Persönlichkeit oder Ihres Unternehmens herausgearbeitet. Problemstellungen und vermeintlich unüberwindbare Situationen werden zu Lösungen und

neuen Chancen. Personen, Unternehmen, Teams und Gruppen die sich neu orientieren wollen oder müssen, erfahren im Veränderungsprozess nachfolgende Vorteile:

Sie werden selbstbewusster und zufriedener  
Sie setzen neue Wege und Ziele schnell und effektiv um  
Ihre Stärken werden ausgebaut und gewinnbringend eingesetzt  
Ihre Kommunikation intern und extern verbessert sich  
Ihre Vision bringt Sie oder Ihr Unternehmen voran  
Behutsame Selbsterkenntnis bringt Ihnen mehr Anerkennung und Erfolg  
Sie finden Antworten auf persönliche Fragen, überwinden Barrieren  
Sie entwickeln neue Lösungswege, treffen Entscheidungen leichter  
Sie lernen sich selbst tiefer kennen und setzen Stärken/Talente gezielter ein  
Sie entfalten Authentizität und Glaubwürdigkeit

Wenn Sie der Meinung sind oder spüren, dass jetzt ein guter Zeitpunkt, oder die Notwendigkeit gegeben ist, etwas zu verändern, biete ich als nächsten Schritt ein unverbindliches und kostenfreies Gespräch an. Wir lernen uns dabei persönlich kennen und gehen auf Ihre momentane, persönliche oder geschäftliche Situation ein. Dazu offerieren wir Ihnen einen konkreten Lösungsvorschlag. Dem folgend gestalten wir gemeinsam und zeitgemäß Ziele und entwerfen im Einklang mit Ihren Vorstellungen Maßnahmen, damit Sie wieder mehr Lebensqualität, Harmonie und Zufriedenheit erfahren.

Danach bestimmen Sie die Vorgehensweise, wie, wo und was geschehen soll. Wir binden Sie nicht schriftlich, sondern vereinbaren mit Ihnen ein vertretbares Entgelt.

Loyalität, Vertrauenswürdigkeit und gemeinsames Tun sind unsere Prinzipien, damit Sie im Ergebnis in jeder Situation Ihres Lebens angemessen und selbstsicher agieren können.

Prüfen Sie meine Erfahrung und mein Pflichtbewusstsein.

Ich freue mich auf unser Gespräch



**Erwin Heber**  
**Persönlichkeitstrainer & Erfolgcoach**  
**Brunnengasse 4**  
**88436 Oberessendorf**

**Tel.: 07355/1536**  
**mobil: 0170/3100821**  
**email: info@erwin-heber.de**

[www.erwin-heber.de](http://www.erwin-heber.de)  
[www.pqs-system.de](http://www.pqs-system.de)



AUTORISIERTER BERATER

**OFFENSIVE MITTELSTAND**  
GUT FÜR DEUTSCHLAND

